

## Tĩnh tâm Mùa chay 2012

Mùa chay năm 2012 đã bắt đầu bằng 40 ngày ăn chay của các cha, các thầy ở đan viện Orsonnens, còn giáo đoàn thánh Antôn Quỳnh thì hơn 30 năm qua luôn tổ chức cấm phòng, nghe giảng, đi đàng thánh giá, chuẩn bị tâm hồn, xét mình xưng tội... chỉ ngắn ngủi trong hai ngày (cũng ở Orsonnens) từ tối thứ sáu đến trưa chủ nhật lễ lá, để hoàn thành mọi việc trên, người tham dự phải tranh thủ từng giờ để tham gia được đầy đủ mọi sinh hoạt đã định.

Cuối tuần, phải dậy sớm có lẽ là cực hình của chúng tôi, nhưng như có sức mạnh nào đó 7 giờ sáng đã dễ dàng « dựng » chúng tôi dậy, nhanh chóng ra khỏi giường, thăm hỏi các bạn cùng phòng, hầu như ai cũng tỉnh táo và vui vẻ ngay tuy chỉ ngủ được ngắn ngủi vài giờ trong đêm, mau chóng chúng tôi xuống nhà nguyện dự buổi kinh sáng, nhìn mọi người bước vào nhà nguyện bằng mọi cố gắng tỏ tường, đắm chìm trong kinh nguyện sáng sớm ở một nơi vô cùng êm ả tĩnh lặng là một trải nghiệm tuyệt vời cho mỗi thành viên tham dự, sau đó là ăn sáng và chuẩn bị cho một ngày nghe giảng, hội thảo, dọn mình, xưng tội, năm nay cha Barnabé Lê An Phong dòng Don Bosco từ Rôma qua giảng phòng.

**Chủ đề : Gặp gỡ chúa Kitô và anh chị em, hoán cải và đổi mới cuộc đời theo lời mời gọi của tin mừng.**

Cha vừa giảng vừa minh họa thêm nhiều lời hay, hình ảnh đẹp trên màn ảnh, những thiên thần nhỏ bay nhảy khắp nơi theo bàn tay di « chuột » của cha, thỉnh thoảng có thiên thần bay vèo vèo, biến mất khỏi màn ảnh mang theo những dòng chữ chưa kịp đọc (hơi ửng). Vui nhất là phần hội thảo, chia làm ba nhóm theo lứa tuổi, sôi động, hứng thú hầu như ai cũng nói lên được ít nhiều những kinh nghiệm sống rất thực của mình để chia sẻ với mọi người, phải thú thật là tôi rất ấn tượng những câu chuyện đã xảy ra trong gia đình của các anh chị, quả thực đã có những lúc các chị đã sót chia, cảm thông với nhau bằng cả nước mắt luôn đấy.

Tối thứ bảy mọi người đi đàng thánh giá giữa trời lạnh, cùng đồng hành với Chúa trên con đường thập giá qua chủ đề : **Chúa Giêsu với nhục hình của con người thời nay.**

Nói chung mọi diễn tiến của kỳ tĩnh tâm năm nay thật vui, thân mật, ban ảm thực cũng đáp ứng đầy đủ khâu vị cho mọi người, kết thúc là thánh lễ, rước lá trang trọng sáng chủ nhật, phòng hội của nhà dòng từ mấy năm nay đã không còn sức chứa nổi lượng người đông đảo đến dự lễ và ở lại dùng cơm trưa chung với nhau.

Qua kỳ tĩnh tâm này, tôi mới hiểu tại sao nhiều ông bà, nhiều anh chị đã không bỏ qua bất kỳ lần tĩnh tâm nào, bởi không chỉ mở hướng thêm cho đời sống tâm linh mà là dịp để mọi người gặp gỡ , thăm hỏi nhau (đã thành thói quen tốt đẹp), nhất là cảm thấy thú vị hơn vì đã được hưởng một cuối tuần đầy đủ ý nghĩa không vương bận chuyện đời thường, thanh thân dọn sạch phần hồn (không được nhiều thì cũng một chút) để đón Chúa Phục Sinh, xin Chúa giúp chúng con, mỗi mùa phục sinh, sẽ mỗi lớn hơn thêm về đức tin, đức cậy và đức mến.